



Fais un trou et couche-toi dedans

IDÉES POUR BOUGER!

En hiver, lorsque les températures chutent, bouger devient essentiel pour rester au chaud, surtout pour les enfants dont le métabolisme est en pleine effervescence. Imite les actions du raton avec les enfants!



Lance des boules de neige



Fais semblant de pelleter



Imite le raton qui skie



Saute comme le raton