

CALENDRIER DE L'AVENT

(À FAIRE AVEC TON GROUPE)

1

Observer la forêt avec nos cinq sens.

2

Créer un mini-autel de saison ou une table nature d'hiver.

3

Ramasser un bâton spécial qui deviendra notre "bâton d'hiver" (à décorer au fil du mois).

4

Préparer un mandala de nature d'hiver (glace, graines, aiguilles de pin).

5

Observer la couleur du ciel aujourd'hui.



6

Fabriquer une boule de graines pour nourrir les oiseaux.

7

Ramasser un "trésor du cœur" à offrir à quelqu'un.

8

Au cercle de parole : chacun partage un souvenir joyeux de la nature.

9

Découvrir un animal qui vit dehors l'hiver (par livre ou observation)

10

Écouter le silence dehors pendant une minute

11

Créer un mobile de nature hivernale à suspendre à une branche.

12

Chercher des traces d'animaux dans la neige ou la boue.

13

Sentir différentes odeurs naturelles (sapin, cannelle, orange, terre, neige).

14

Créer un collage d'hiver avec des éléments naturels collés sur du carton.

15

Préparer une infusion spéciale pour fêter la nature.

16

Dessiner son souvenir préféré dehors cette année



17

Fabriquer une lanterne pour le 21

18

Cueillir une poignée de neige et l'observer fondre lentement dans les mains.

19

Au cercle de parole : Donner un compliment à un ami ou à un adulte du groupe.

20

Décorer un sapin avec des créations naturelles (rubans, oranges séchées, cocottes).

21

Préparer un petit feu ou un cercle de chandelles pour célébrer la lumière.

Infusion :

1 c. à soupe de camomille
1 c. à café de pétales de rose ou lavande
1 c. à café d'écorce d'orange séchée ou de zeste frais
Un peu de miel ou de sirop d'érable au goût

BON SOLSTICE !

