

Chers parents,

Saviez-vous qu'au Québec, on compte 12 espèces de tiques? Seule la tique à pattes noires (aussi appelée tique du chevreuil) peut transmettre la maladie de Lyme. Cela dit, toutes les tiques de cette espèce ne sont pas infectées, et le risque de transmission est faible, surtout si la tique est retirée dans les 24 heures suivant la piqûre. C'est ce que confirme un rapport de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Après une journée passée au service de garde, il est très important d'inspecter le corps de votre enfant, idéalement à l'heure du bain, moment parfait pour une vérification attentive. Les tiques peuvent s'accrocher à toutes les parties du corps, mais elles se logent souvent dans les zones suivantes :

- L'aîne (pliure de la cuisse)
- Le nombril
- Les aisselles
- L'intérieur ou autour des oreilles
- Derrière les genoux
- Le cuir chevelu



### **Quelques conseils de prévention :**

- Habillez votre enfant avec des vêtements longs et couvrants.
- Assurez-vous qu'il porte un chapeau en tout temps à l'extérieur.
- Vous pouvez aussi laisser une paire de chaussettes supplémentaires dans son casier pour mieux couvrir ses jambes.
- Si vous trouvez une tique sur la peau de votre enfant :
- Retirez-la le plus rapidement possible avec un tire-tique en la saisissant près de la peau et en tirant doucement, sans ne la tourner ni l'écraser.
- Désinfectez bien la zone de la piqûre.
- Conservez la tique dans un petit contenant hermétique (ex. : pot ou sac refermable).
- Notez la date de la piqûre et surveillez l'apparition de symptômes dans les semaines suivantes : rougeur en forme de cible, fièvre, fatigue, douleurs articulaires.
- Consultez un professionnel de la santé en cas de doute ou si des symptômes apparaissent.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration afin d'assurer la sécurité et le bien-être des enfants tout en leur permettant de profiter des bienfaits du plein air.