

## **INSTRUCTIONS:**

1- DIRIGE-TOI VERS UNE RUE, UN SENTIER OU UN PARC DANS TON QUARTIER.

2- UTILISE TES SENS POUR EXPLORER TON ENVIRONNEMENT: PREND LE TEMPS D'ÉCOUTER, DE REGARDER, DE SENTIR ET DE TOUCHER CE QUI T'ENTOURE. TU PEUX AUSSI UTILISER TA LAMPE DE POCHE POUR REGARDER AUTOUR DE TOI ET AUSSI LA FERMER POUR VOIR COMMENT TES YEUX S'ADAPTENT À L'OBSCURITÉ.

3- MAINTENANT, TU ES PRÊT POUR FAIRE UNE CHASSE AU TRÉSOR.

## **REGARDE SI TU PEUX TROUVER:**

- DES ÉTOILES
- LA LUNE
- UN LAMPADAIRE
- DES NUAGES
- DES FLOCONS DE NEIGE
- UN ANIMAL
- UN AVION
- UN SATELLITE DANS LE CIEL
- DES SONS

Sujet de discussion : quelles émotions as-tu ressenties pendant ton exploration nocturne ?

4- À TOI D'AJOUTER DE NOUVEAUX ÉLÉMENTS À LA LISTE

